

# Hallentrainingszeiten 2022/23

Saison 2022/23: Ab dem 28.11.22 gültig!

Tag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Zeiten	MZH	Gym	MZH	Gym	MZH	Gym	MZH	Gym	MZH	Gym	MZH	Gym
15:30												
15:45												
16:00		E-Jgd. 16:00 18:00										
16:15												
16:30												
16:45												
17:00												
17:15												
17:30												
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:45												
19:00												
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15												
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												
21:45												
22:00												

E-Jgd.  
16:00  
18:00

D3-Jgd.  
17:00  
18:25

G-Jgd.  
16:00  
17:00

F-Jgd.  
17:00  
18:15

Herren  
20:00  
22:00

A-Jgd,  
D-Jgd  
Herren  
19:45  
22:00

Frei, in  
Abspache  
bis 11:45  
Uhr für  
jedes  
Team